

movival PRESSEMITTEILUNG Achern im Februar 2017

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**movival - Webanwendung und App bereits eine Woche nach**

**offiziellem Start mit 1.000 Registrierungen**

***movival etabliert sich als digitale Plattform zum Thema Bewegung nach Krebs***

***Ein sysematischer Bewegungsalgorithmus auf Grundlage wissenschaftlicher***

***Forschungsergebnisse hilft beim Kampf gegen das Krebsrückfallrisiko***

Eine Webanwendung, die helfen kann das Krebsrückfallrisiko um ca. 50% zu senken, sorgt für breites mediales Echo. movival ist eine digitale Plattform im aktiven Kampf gegen Krebs. Den Nutzern wird im Alltag ein systematischer Bewegungsalgorithmus auf Grundlage wissenschaftlicher Forschungsergebnisse geboten. Damit können die Anwender selbst gegen das Krebsrückfallrisiko aktiv werden. Zusätzlich

erhalten die Nutzer wertvolle Informationen, können sich mit Gleichgesinnten online vernetzen und

werden motiviert, sich zu bewegen.

„Die Erkenntnis, dass durch Bewegung eine Senkung des Krebsrisikos erreicht werden kann

sowie Krebsrückfälle um ca. 50% gesenkt werden können, hat maßgeblich zur Entwicklung

von movival geführt“, schildert Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Widmann, Facharzt für Innere

Medizin, Hämatologie, Onkologie und Sozialmedizin und Gründungsmitglied der movival GmbH.

Er hat wesentlich zur Entwicklung dieser digitalen Anwendung beigetragen.

Webanwendung und App sind offiziell seit 1. Februar 2017 download- und nutzbar. Die Anmeldung für die webbasierte Anwendung erfolgt auf der movival-eigenen Internetseite www.movival.com. Die App ist

bei Google play sowie im Apple App Store erhältlich.

Gefilterte fundierte Nachrichten und Neuigkeiten aus der Welt der Krebswissenschaft werden

am Computer und via App für den Nutzer verständlich dargestellt. Die Erfassung der

Bewegungseinheiten erfolgt systematisch und besonders einfach. Bewegungsmuster werden auf

wissenschaftlicher Basis ausgewertet sowie im Soll-Ist-Vergleich dokumentiert. Gleichzeitig

werden die Nutzer für absolvierte Bewegungseinheiten mit individuellen Auszeichnungen

belohnt und damit gleichzeitig angespornt, das nächste Level zu erreichen. Soziale

Vernetzung und Austausch mit Gleichgesinnten sind mit der movial-Webanwendung ebenfalls ein großer

Nutzen für die Anwender. Zu diesen gehören neben Kliniken und Ärzten vor allem die

Patienten, die durch diese Neuentwicklung eine große Unterstützung zur Bewältigung ihrer

aktuellen Lebenssituation an die Hand bekommen.

**Hintergrund**

Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Widmann hat sich schon seit seinem Studium an den

Universitäten in Regensburg, Würzburg und der Mayo Clinic in Rochester, MN, USA intensiv

mit dem Thema Krebsentstehung und Krebsprävention auseinandergesetzt und in eigenen

Projekten die Auswirkungen von Bewegung auf den menschlichen Körper erforscht.

Als Chefarzt an der Asklepios Fachklinik für Onkologie, Anschlussrehabilitation und

Rehabilitation in Triberg/Schwarzwald integriert Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Widmann

eigene wissenschaftliche Erkenntnisse zusammen mit denen internationaler

Forschergruppen in ein eigenständiges Therapie- und Bewegungskonzept. Es baut auf der

Kern-Erkenntnis auf, dass durch ein regelmäßiges Bewegungsprogramm eine Aussicht für

Patienten besteht, das Krebsrückfallrisiko signifikant zu senken. Eine individuelle Anleitung

zu einem solchen Bewegungsprogramm erhalten Patienten während eines Aufenthaltes in

der Klinik.

3.280 Zeichen inkl. Leerzeichen 417 Wörter

**Pressekontakt:**

RITTWEGER und TEAM Werbeagentur GmbH

Schleusinger Straße 33

98527 Suhl / Thüringen

Deutschland

Beatrix Luther

Telefon +49 (0) 3681.8033.17

Telefax +49 (0) 3681.8033.22

beatrix-luther@rittweger-team.de

**Bildmaterial:**

|  |  |
| --- | --- |
| :Bilder:Pressebild1_movival-webseite.jpg | Pressebild1\_movival-webseite.jpg:  Veröffentlichung der movival GmbH auf der eigenen Webseite  Link: www.movival.com  (© Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Widmann) |
|  |  |
| :Bilder:Pressebild2_App-undWebanwendung.jpg | Pressebild2\_App-undWebanwendung.jpg:  Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Widmann erläutert auf YouTube,  wodurch bei Bewegung nach Krebs das Rückfallrisiko gesenkt  werden kann  (© Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Widmann) |
|  |  |
|  |  |